**Обращение хореографа к родителям.**

Здравствуйте, уважаемые родители и наши замечательные дети!

Если вы уже переделали дома все дела и стало скучно сидеть у телевизора, включайте музыку и танцуйте!

Танцуйте вместе с детьми под ваши любимые музыкальные тренды и детские песенки. Придумывайте свои выразительные движения, а из них небольшие танцевальные композиции. Помогайте детям развивать собственную фантазию и творчество в этом совместном процессе. Чтобы дети не теряли интереса, поддерживайте и поощряйте их малейшие находки и индивидуальные проявления.

Первое движение придумывает ребенок, а следующее вы и так далее. Не бросайте танец через 5 минут. Пусть ваша домашняя танцевальная перемена занимает минут 15 – 20. Меняйте музыку, вместе с детьми вслушивайтесь в нее, в ее выразительные особенности. Пусть ребенок пробует придумывать разные танцевальные элементы под каждую новую мелодию. При этом следует избегать оценок «плохо» или «неправильно», но следует обращать внимание ребенка на несоответствие его движений заданному характеру музыки. Танцуйте всей семьей, по одному и парами!

Занимаясь семейными танцами, ребенок учится общению, весело и интересно проводит с вами время. И совсем не обязательно, что хореография станет его будущей профессией. Но те приобретенные навыки будут способствовать развитию пластики, тренированности мышц и красивой осанке. Любые танцы, независимо от характера, способствуют развитию координации движений и чувства ритма. А уж если ребенок импровизирует вместе с мамой и папой, братишкой и сестренкой, это дает хороший выход энергии, одновременно заряжая всех положительными эмоциями и бодростью.

**«День прошел зря, если я не танцевал»**

 (Фридрих Ницше)

Для всех желающих объявляю **КОНКУРС** на самый оригинальный семейный танцевальный клип – **«Танцуй дома не один, несмотря на карантин».**

Снимайте свой танец и присылайте на мой электронный адрес:

**sveta.hautunia@mail.ru**

Будьте терпеливы, оптимистичны и здоровы!

Ваш хореограф, Светлана Владимировна.