**Консультация для родителей:**

**«Чем занять ребёнка дома во время карантина?»**

Подготовила:

Алфеева Татьяна Ивановна,

воспитатель 1 квалификационной категории.

04.04.2020 г.

 В связи со сложившейся серьёзной обстановкой в мире, наши дети в настоящее время вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры и общение с друзьями, подвижная деятельность. Но во время карантина родителям приходится держать детей в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда нельзя находиться улице, посещать детский сад и общаться с друзьями?

Предлагаю несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома. Думаю, что они помогут интересно провести время и детям, и родителям.

***Несколько советов родителям:***

1. Самое главное- не паникуйте. Паника —может вызвать стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.
2. Обязателен режим дня! Распишите время на всех членов семьи. Составьте все вместе план на каждый день, учитывайте интересы друг друга. Старайтесь охватить разные виды деятельности:

**Познавательное развитие.** Настольно-печатные игры, лото, домино, шашки.Закрепление с детьмиориентировки в пространстве, на листе бумаги, относительно себя. Поиграйте в игры: «Неделька» на знание дней недели, «Времена года», «Части суток».

**Физическое развитие:** утренняя зарядка, игры «Море волнуется-раз…», «Съедобное-несъедобное», «Поймай мяч».

**Речевое развитие.** Многие дети 6 лет уже читают по слогам. Заведите книжку, и установите объём чтения в день. Обязательно задайте детям вопросы по прочитанному, выделите смысл произведения, проговорите сложные слова.

На карантине самое время заняться **творчеством.**

-  **Раскраски.** Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. Эта деятельность развивает чувство цвета, моторику рук, усидчивость.

**- Лепка** из пластилина, глины, соленого теста. Создание пластилинового мультфильма.

- [**Поделки**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/go.html?href%3Dhttps%253A%252F%252Fnovye-multiki.ru%252Ftvorcheskaya-masterskaya%252Fpodelki-svoimi-rukami%252F&sa=D&ust=1585732139609000) **из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов.

**- Музыкальная деятельность.** Показ родителям концерта: песни, танцы, разученные в детском саду, чтение стихов, инсценировки сказок- всё это доставит большое удовольствие всем членам семьи. Родители тоже могут продемонстрировать свои таланты.

**- Шитьё.** Можно научить детей пришивать пуговицы, сшить 2 лоскутка — все это может стать началом большого увлечения и полезного хобби.

**- Сюжетное рисование. Игра «Я-художник».** Можно рисовать картины по сказкам, мультфильмам, природные сюжеты. Можно пофантазировать и придумать другие интересные темы. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, мышление и фантазию.

**- Поэтический вечер «Я-поэт».** Этот вид деятельности развивает мышление, пополняет запас слов. Ведь поиск рифмы — не самое простое занятие для ребенка. Например, кошка — ложка, тесто — место, мука — рука и т.д. Вы начинаете, дети продолжают. Будет весело.

**-** **Участие в конкурсах и викторинах,** которые предлагает сайт нашего МДОУ.

 **Желаю вам найти общий язык с детьми, получить удовольствие от общения с ними. Знайте, что с позитивным настроем и правильным подходом- вы отличная команда!!! Берегите себя и детей, не болейте!**