Консультация для родителей «Если в семье растет сын»

Пол ребенка – важный ориентир для установления стиля общения с ним в семье. Однако формирование мужественных мужчин и женственных женщин происходит в процессе соответствующего воспитания, прежде всего в родительской семье и в результате полоролевой социализации. При этом полоролевое воспитание не подменяется ранним половым просвещением.

Побеседуйте со своим сыном о том, какие качества «настоящего мужчины» особенно ценятся в обществе:

1)мужское достоинство;

2)умение и желание брать на себя ответственность;

3) принимать самостоятельные решения;

4)смелость;

5) великодушие;

6)эмоциональная устойчивость;

7)выносливость;

8)твердость;

9) решительность;

10)умение обращаться с бытовой техникой.

Важно : Помогайте мальчику развивать в себе мужские качества, приобщайте его к мужским обязанностям в семье. Учитывайте при покупке игрушек и в игровом общении с сыновьями мальчишеские интересы: увлечение техникой, соревновательными играми, военными игрушками. Относитесь терпимее к тому, что в играх с конструкторами, песком и другими материалами мальчики чаще действуют по схеме «построить и разрушить».

Важно: Помогайте сыну в игре реализовывать свои притязания на лидерство, победу, но и поддерживайте его в роли рядового члена в группе играющих детей. Важно, чтобы мальчик проявлял свою индивидуальность и в тоже время был солидарным и равным в общении со сверстниками.

Помните: мальчики испытывают больше трудностей в процессе полоролевой социализации, они гораздо чувствительнее к воздействию физических факторов, в результате чего болеют чаще, чем девочки, больше подвержены психическим нарушениям, на них сильнее действует неблагоприятная обстановка в семье (семейные конфликты, развод родителей).

Имейте в виду, что мужественность сына успешнее развивается на отцовском примере. Внимание и любовь отца необходимы мальчику для формирования адекватной самооценки: ему важно знать, что папа, такой большой и сильный, принимает его в свою компанию. Взрослеющий сын любит подражать отцу и другим близким взрослым мужчинам.

! Роль матери в воспитании мужских качеств сына также велика. Однако нынешняя феминизация семейного воспитания неблагоприятно отражается на полоролевой социализации мальчиков. Не увлекайтесь излишней опекой мальчика, так как чрезмерные ограничения мужественности сына родительскими советами и окриками сына «Не держись», «Не шуми», «Пожалуйся воспитателю». Тормозят развитие у него способности защищать и защищаться.

Не воспитывайте своего сына как «маменькина сынка», не навязывайте ему своих взглядов, мнений. Развитие мужества всегда предполагает «отсоединения» ребенка от матери.

Придерживайтесь нехитрых правил воспитания «настоящего мужчины»:

1.Приучайте сына к мужской работе по дому, поручайте ему иногда вынести мелкие отходы в мусоропровод;

2.Привлекайте мальчика к совместной работе с бытовой техникой: пылесосом, мясорубкой, участию в ремонте по дому, починке сломавшейся игрушки, бытовых предметов. Пусть сын подаст инструмент, а затем уберет его на место;

3.Хвалите сына за результаты и достижения в совместной деятельности, принесенную пользу для дома.

Мальчику необходим опыт успеха. Приобрести его он может с помощью отца, который расскажет своему сыну о своей работе, «заразит» его своим делом, предложит ему занятие, интересное для малыша, где он сможет добиться успеха. Не требуйте от сына больше, чем он, может, не связывайте с ним слишком больших ожиданий, выявите его способности и развивайте их в интересном для него виде деятельности. Не лишайте сына родительской ласки и телесного контакта, как с матерью, так и с отцом. Мать может погладить сыночка по голове, поправить его одежду, отец – похлопать мальчика по плечу. Побороться, потолкаться с ним.

Психологи считают, что дети, которые постоянно ощущали проявления любви и привязанности от своих родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности, уверенно ведут себя при взаимодействии с другими людьми. В общении с сыном подчеркивайте равенство мальчиков и девочек, отсутствие превосходства одного пола над другим, поощряйте дружеские отношения сына не только с мальчиками, но и с девочками.

Помните, что весь период жизни вашего сына в родительской семье – это время подготовки его к будущим семейным ролям (мужа и отца).

*Составила воспитатель группы №9 «Солнышко» -*

*Софронова Ирина Сергеевна*

01.02.2019 год