Консультация для родителей и педагогов

«Безопасность детей в Сети Интернет
и Интернет - угрозы для ребенка».

Добрый вечер, уважаемые родители!

Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век компьютерных технологий. Виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Компьютеры и гаджеты стали необходимой принадлежностью поликлиник, офисов, школ, прочно вошли в наш быт и, как показывает статистика, они неумолимо становятся частью жизни наших детей уже с очень раннего возраста.

(слайд 1)

- 3 года, возраст в котором ребенок получает первый свой гаджет;

- 42% детей 3-6 лет имеют свой телефон, планшет;

- 3-5 часов в день составляет цифровая активность у детей в возрасте 5-10 лет.

Вспомните свое детство. Какие игры и развлечения у вас всплывают в памяти? «Дочки-матери», «Прятки», «Догонялки», «Игры на детских площадках», «Катание на санках», чтение книг. Мы очень много времени проводили на свежем воздухе. А самым суровым наказанием считалось, если тебя не отпустили погулять с любимыми друзьями.

Современные дети совсем по-другому смотрят на организацию своего досуга. Сегодня главное развлечение для ребенка - гаджеты. С одной стороны, это хорошо: киберпространство является прекрасным источником новых знаний, предлагает огромное разнообразие развлечений и игр. Однако с другой стороны, психологи и врачи «трубят» о прогрессировании деткой гаджет-зависимости. И ведь зачастую эту «болезнь» провоцируют сами родители, начиная делать это уже с первого года жизни, а то и раньше. Многие взрослые специально дают своим детям гаджеты, например, чтобы не капризничали, не устраивали истерик, не отвлекали от домашних дел или переписки в телефоне. Правильно ли это? Ранний дошкольный возраст это время, когда у ребенка возникают особые эмоциональные отношения с близкими людьми. Это время, когда роль любящего родителя незаменима и любые «электронные няни» могут нанести немалый вред вашему ребенку.

Какие проблемы могут наблюдаться у дошкольников с зависимостью от гаджетов?

(слайд 2)

**Физиологические:**

- ухудшение сна;

- недоразвитие речи;

- ухудшение зрения, осанки;

- нарушения мелкой моторики;

- проблемы с формированием нервных связей в головном мозге (нарушение развития внимания, памяти, мышления).

(слайд 3)

**Психологические:**

- формирование зависимости; (Лёгкий «дофамин» - гормон удовольствия, который вырабатывается у ребенка при компьютерной игре, не требует высокого интеллектуального потенциала и творчества, умения договариваться и сотрудничать, не требует эмоциональной включенности родителей, которые зачастую сами сидят в телефоне. Поэтому он так легко подсаживает на свою удочку. Любые попытки ограничить использование гаджета при зависимости приводят к раздражению, агрессии, ослушанию и обману)

- снижение интереса к реальной жизни; (окружающая реальность не столь яркая - ребенку снова хочется погрузиться в красоту нереально мира!)

- резкое снижение фантазии и творческой активности;

- нарушение детско-родительских отношений (трансформируется роль родителя, ребенок воспринимает его как «хранителя гаджета»)

(слайд 4)

**Исследование эмоционально-волевой и мотивационной сферы дошкольников, чрезмерно увлекающихся гаджетами, выявило:**

- речь взрослого не вызывает образов и устойчивых впечатлений, дети испытывают значительные трудности в запоминании и воспроизведении информации на слух (*трудности в учёбе в школе*) ;

- дети неспособны адекватно эмоционально реагировать на происходящее, не способны понять эмоции и чувства других людей (*нарушения в поведении и коммуникации*) ;

- нарушается самоидентификация и понимание себя (*что приводит к неустойчивости и противоречивости личности*).

Помимо угроз, наносящих вред физическому и психическому здоровью ребенка угроз, в сети интернет детей могут поджидать и другие опасности:

(слайд 6)

**Опасности, с которыми дети могут столкнуться в Сети:**

- доступ к неподходящей информации (сайты, посвященные незаконной деятельности, размещающие изображения порнографического или иного неприемлемого сексуального контента);

- **реклама негативных явлений** (сайты с рекламой табака и алкоголя, пропагандирующие наркотики, насилие и нетерпимость).

- сайты, публикующие дезинформацию;

- сайты, позволяющие детям принимать участие в азартных играх онлайн;

- сайты, на которых могут собирать и использовать частную информацию о Ваших детях и Вашей семье.

- мошенничество.

Проблема защиты детей в Сети находит самый широкий резонанс и это не случайно. По статистике:

- около 50% детей выходят в Сеть без контроля взрослых.

- 19% детей иногда посещают порносайты, еще 9% делают это регулярно.

- 38% детей, просматривают страницы о насилии

- 14,5% детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет, 10% из них ходили на встречи в одиночку, а 7% никому не сообщили, что с кем-то встречаются.

И это число статистических данных постоянно растет.

(слайд 7)

**Как защитить ребенка от интернет - зависимости:**

1. Не давайте ребенку забыть, что существуют, родители. Как можно больше общайтесь с ним. Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.
2. Поощряйте встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе.
3. Разнообразьте досуг ребёнка. Посещайте совместно детские центры, парки, мастер-классы, аквапарк. Приобщайте ребенка к культуре, ходите в кино, музеи, театры, цирк.
4. Покажите ребенку разнообразие хобби, поддерживайте его творческие начинания и спортивные увлечения. Найдите время и финансы для дополнительных кружков и секций. В них они получат не только новые знания и умения, но и то самое необходимое живое общение.
5. Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью. Каждый день он видит, как его любимый компьютерный герой падает с высоких зданий, отряхивается и бежит, дальше, попадает под машину и у него появляется новая жизнь. Рассказывайте о том, что в реальной жизни это так не работает.
6. Доносите до ребенка, что не все, что он читает или видит в Интернете, — правда. Что «друг» из интернета может оказаться совсем не теми, за кого себя выдаёт.

Приучайте ребенка делиться с вами, показывайте ему мультики и ролики на тему безопасности в сити интернет.

1. Совместно с ребенком просматривайте игры, оградите его от игр содержащих насилие и жестокость.

Не сердитесь на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не исключайте их 100-процентно из жизни ребенка. Вам не удастся запустить технологический прогресс вспять, а вот сделать так, чтобы ребенок не потерял себя на огромных просторах киберпространства – это ваших силах. Обязательно контролируйте своих детей, а в этом вам помогут современные программы.

(слайд 8)

**Программы по родительскому контролю:**

Программы родительского контроля (Google family link, Norton family parental control , Kaspersky SafeKids, Kidslox, Kidlogger и т.п) позволяют устанавливать время использования гаджета, следить за активностью детей в интернете, ограничивать длительность использования отдельных приложений и блокировать к ним доступ по истечении установленного срока. Такие программы часто используют списки заблокированных или разрешённых сайтов, они предотвращают доступ к нежелательному контенту, повышают безопасность использования социальных сетей и мессенджеров. Имеют функции отслеживания местоположения устройства, чтобы родители могли знать, где находится их ребёнок.

(Слайд 9, 10)

**Детские браузеры приложения:**

Детские брайзеры: Го́гуль, KIDO’Z, KidZui

Детский браузер Го́гуль (от Mozilla Firefox) вполне автономен. При попытке ребенка ввести адрес сайта в поисковую строку Гогуль сверяет его с «белым списком» доступных ресурсов и в случае отсутствия запрещает переход. Добавлять сайты в каталог можно и самостоятельно из родительского кабинета при условии регистрации. Список разрешенных ресурсов, продолжительность работы с ними, время пребывания в сети входит в число персональных настроек. Angry Duck – бесплатное и необязательное приложение, блокирующее во время своей работы все остальные браузеры. Блокировка также снимается вводом родительского пароля.

Rutube запустил приложение «Rutube Детям» с мультфильмами, шоу юных блогеров и детскими телепередачами. На текущий момент в нём можно посмотреть более 10 тысяч единиц контента. Для родителей разработан специальный раздел. В нем можно установить таймер просмотра, позволяющий ограничивать время, проведенное ребенком в приложении. Вход в раздел защищен кодом доступа.

Приложения развивающие математические представления, внимание, память и т.п. :

Математика для детей. Фиксики, развивающие игры с Бодо Бородо помогут учить буквы, Логика с Тишкой помогает детям развивать логику и мышление, «Сказбука» приложение Яндекс со множеством развивающих игр.

Уважаемые родители, надеемся наша информация вам была полезной и всегда помните: Девайсы идут ребенку на пользу только в том случае, если не заменяют реальность, а дополняют её. Малышам в первую очередь нужно научиться воспринимать окружающий мир и синхронизировать информацию, поступающую одновременно от разных органов чувств, именно поэтому взаимодействие с реальными объектами всегда будет выигрывать в дошкольном возрасте.