**Советы для родителей**

**«Чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции».**

 Составила воспитатель Соловьевская А.Л

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

**Рисование**

· Раскрашивание раскрасок

· Рисование зубными щетками

· Рисование с закрытыми глазами

· Выкладывание рисунка разноцветными нитками.

· Рисование ладонями

**Словесные**

· Пение

· Заучивание коротких стихов

· Говорить скороговорки

· Игра «Угадай, что я загадаю»

**Тактильные**

· Игры с песком

· Игры с прищепками

· Игры с водой

· Сухой бассейн

· Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

**Пространственное восприятие**

· Пазлы

· Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств

· Домашний квест ( искать сокровища)

 **Игры на дыхание**

· Мыльные пузыри

· Аэробол ( дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)

· Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

**Социальные**

· Теневой театр

· Ролевая игра с куклами и игрушками

· Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)

· Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости

· Игра в оркестр ( инструменты – все что может звенеть)

**Двигательные**

· Прятки,

· Битва подушками

· Битва шариками

· Танцевать

**Если мама занята.**

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка , чтобы он посидел спокойно и дал маме поработать.

Предлагаю игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.

· Лепка из соленого теста

· Различные трафареты, обводить какие либо предметы(блюдца, чашки, др.)

· Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)

· Коробочка с разными мелочами ( набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)

· Коробка с камешками, или шнурками

· Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.

· Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.

· Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.

· Горка (строим горку, скатываем машинки с горки)

· Старая мамина сумочка или косметичка ( положите разные мелочи в разные карманчики)

· Старая клавиатура, мышка

· Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.

· Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.

· Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро

· Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.

· Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.

· Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.

 **Будьте здоровы и не скучайте!**