**Консультация для родителей.**

**Тема « Чем занять ребёнка дома».**

***Подготовила: Алфеева Татьяна Ивановна,***

***воспитатель 1 квалификационной категории.***

 Дети обладают неуемным источником энергии и радости, и когда наступают выходные дни, родителям необходимо занять малыша и сделать дела по дому. Конечно первое, что приходит на ум — это включить телевизор или компьютер с мультфильмом, но ведь мы хотим развивать своего ребенка, а не подавлять в нем активность.

 Очень активные дети, оставаясь на какое-то время одни без присмотра, могут буквально разнести весь дом. Однако не стоит ругать их за такой повышенный интерес к жизни, необходимо просто направить эту энергию в правильном направлении. Оставаясь дома с детьми можно придумать массу развивающих и интересных занятий в любое время года и любую погоду, если подойти к процессу с творческой стороны. Существует большое количество безопасных для малыша и домашней обстановки занятий, которые заменят скучные и однообразные просмотры мультфильмов по телевизору или в интернете.

Предлагаю вам несколько интересных идей, как можно отвлечь ребенка на некоторое время, если привычные игрушки уже надоели, используя простые и доступные подручные средства.

**Что может заинтересовать детей 3 лет:**

1. **Баночки.** Пластиковые баночки можно наполнить крупами, пуговицами, орехами, бусинами и другим мелким материалом и плотно запечатав их скотчем можно давать ребенку в качестве погремушек с разными звуками и содержимым, которое видно через прозрачный пластик.
2. **Крышечки.** Крышки разных форм и цветов используем для обучения детей счёту, определения размера, закрепления цветов. Можно выстраивать пирамидки, выкладывать мозаику и различные фигурки.
3. **Вырезки для аппликаций.** Из старых журналов и рекламных проспектов можно вырезать картинки с продуктами, предметами мебели и т. д., и распределять их по общему признаку, вырезать героев и создавать различные плакаты с историями или планами на будущее.
4. **Деревянные ложки.** Из таких простых и безопасных предметов можно создать кукольный театр. Нарядите ложки в лоскутки ткани, закрепив резинкой, нарисуйте лица и играйте с ребенком.
5. **Домик.** Из простыней можно построить настоящую палатку для крохи. Установив стулья и накрыв их спинки тканью, можно сделать лабиринт или «тайную комнату» для игры ребенка.
6. **Макаронные изделия**. Игры с ними очень нравятся детям. Давайте малышу смесь из разноцветных и различных по форме макарон. Дети могут выкладывать их, как мозаику, насаживать на шнурок. Девочки любят готовить еду для кукол в детской посуде, а мальчики могут развозить такие изделия на машинках.
7. **Пластиковая бутыль**. Отрезав горлышко у пластиковой банки, ее можно использовать как контейнер для различных мелочей. Чтобы занять ребенка просите его собрать все в банку, а затем высыпать и разложить содержимое по цвету или группам.
8. **Разрезные картинки.** Несложные красочные пазлы, которые можно сделать самим, разрезав любые картинки (например, обложки от наборов цветной бумаги, картона, альбомов). Такие занятия очень интересны малышу и помогают развивать внимание и мышление.
9. **Рисование на крупе.** Изучая цифры и буквы, малышу будет полезно учиться рисовать их по крупе, рассыпанной на подносе. Сначала родители показывают, как рисовать, потом выводят фигуры пальцем ребенка, а далее ребенок сам пробует повторить узоры.
10. **Солёное тесто.** Такой заменитель пластилина позволит развивать моторику рук, а раскатанный пласт можно использовать как липкую основу для аппликаций из пуговиц, веток, орехов и любых подручных мелочей.
11. **Шнурки.** Проколите дыроколом лист картона и дайте ребенку вместе с цветными шнурками. Продевая сквозь отверстия шнурки можно создавать узоры и рисунки.

**В 4 года дети** уже могут играть со сложными деталями и мелкими предметами развивающих игр:

1. **Волшебная коробка.** Для пополнения словарного запаса можно сделать коробку, в которую вы будете помещать кубик с буквой, а ребенок, доставая ее должен придумать несколько слов, начинающихся с этой буквы. Коробку можно обклеить цветной бумагой, что привлечет внимание ребенка.
2. **Картон**. На большом картоне или плотной бумаге можно рисовать целые сказочные истории и ее героев всей семьей, а также устанавливать на таком фоне транспорт и другие декорации. Из картона также можно создавать целые игрушечные домики с комнатами и мебелью.
3. **Конструктор.** Очень занимательные наборы с фигурками солдатиков и разбирающимися машинками понравятся мальчикам и активным девочкам. Из самих деталей можно собирать бесконечное множество различных крепостей, пирамид, домов с мебелью, гаражей и дорог для транспорта.
4. **Оригами.** Научите своего ребенка простым складываниям фигурок из бумаги, а потом создавайте совместные аппликации с интересными сюжетами из них.
5. **Печенье.** Из сдобного теста можно лепить фигурки, которые вы запечете в духовке и подадите малышу к чаю. Это занятие очень нравится всем детям, так как нет ничего интереснее, съесть то, что они сами готовят.
6. **Помощь на кухне.** Просите малыша помогать накрывать на стол, раскладывать приборы, а после еды убирать посуду и нести ее родителям для мытья.
7. **Раскраски.** Картинки для раскрашивания можно распечатать из интернета прямо с изображениями любимых мультгероев и давать ребенку для разрисовывания.
8. **Самодельные книги.** Взяв чистую тетрадь, можно заполнять ее вырезками из журналов и делать подписи, создавая новые истории. Просмотр такого альбома также может увлечь ребенка, а родители смогут отдохнуть.

Я буду очень рада, если мои советы и рекомендации вам пригодятся.